

”Det här är ett ämne som verkligen behöver mer uppmärksamhet – mötet mellan psykologisk behandling och de tolv stegen. Därför är Håkans föreläsning och bok så viktig.

Föreläsningen var mycket bra och tillsammans med boken ger den konkret handledning i hur man i psykologisk behandling kan arbeta med de tolv stegen. Att Håkan delade med sig av sin egen personliga erfarenhet är generöst och ger stor trovärdighet och tyngd. Föreläsningen får högsta betyg och som leg. psykoterapeut som arbetar tolvstegsinspirerat kan jag varmt rekommendera den.”

– Kursdeltagare i Stockholm

Föreläsning: De tolv stegen möter psykoterapi

Välkommen att boka **en unik föreläsning** med Håkan Lindholm Doveson – leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi.

Föreläsningen riktar sig till dig som arbetar som socialsekreterare, familjebehandlare, psykolog, psykoterapeut, KBT-terapeut eller med någon annan form av behandling för olika former av psykisk ohälsa och som möter klienter som på olika sätt berörs av tolvstegsprogrammet i sina liv.

Med över 18 års erfarenhet inom psykologisk behandling kombinerar Håkan KBT, psykodynamisk och relationell psykoterapi för att skapa en holistisk förståelse för människans komplexitet. Han är också författare till boken Konsten att bli fri: Psykologens guide till De tolv stegen.

Föreläsningen har tidigare givits vid bland annat SAPU i Stockholm. Om du vill höra vad några kursdeltagare tyckte om föreläsningen – [klicka här](#). Om du vill höra Håkan berätta om föreläsningen – [klicka här](#).

Under föreläsningen kommer Håkan att dela med sig av sina erfarenheter och unika arbetssätt som hjälper behandlare, socialsekreterare, familjebehandlare, psykologer och psykoterapeuter att bemöta klienter med djupare förståelse för hur det är att leva sitt liv i tolvstegsprogrammet. **Föreläsningen kan appliceras direkt i din kliniska vardag oavsett om du arbetar med missbruk, psykoterapi eller andra former av behandlande eller stödjande samtal.**

Tolvstegsmetoden, med ursprung i Anonyma Alkoholisters tolv steg, är mer effektiv för att uppnå abstinens från alkohol jämfört med någon annan medicinsk eller psykologisk behandling. Det är också en livsfilosofi som tusentals terapiklienter använder för att hantera sina liv utöver sitt engagemang i olika former av psykoterapi eller samtalsterapi.

Föreläsningen kan bokas som hel- eller halvdagsföreläsning och ger dig en grundläggande förståelse för hur du kan integrera tolvstegsprogrammet i din kliniska vardag – på samma sätt som våra klienter integrerar sin terapi eller behandling med tolvstegsprogrammet i sina liv.

[KLICKA HÄR FÖR ATT LÄSA FLER OMDÖMEN](#)

Hemsida:

www.lindholmdoveson.com

Bokning och mer information:

info@legitimeradpsykolog.com



Foto: Anders Rosenberg